

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»  
 р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»  
 /Н.Е.Бычкова /



### Режим дня группа раннего возраста

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.25
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.25-9.35(9.45-9.55)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Занятия в игровой форме (по подгруппам при необходимости)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-17.30
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-17.30
Уход детей домой	До 17.30

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1 «Геремок»  
 р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»



Л.Е.Бычкова /

### Режим дня младшая группа

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.00-8.20</b>
Завтрак	<b>8.20-9.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>9.00-9.20</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	<b>9.00-10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.15-11.20</b>
Обед	<b>12.00-12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.40-15.00</b>
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.15-15.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.30-15.50</b>
Занятия в игровой форме ( при необходимости)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	<b>15.50-17.30</b>
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.00-8.30</b>
Завтрак	<b>8.30-9.00</b>
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	<b>9.00-12.00</b>
Обед	<b>12.00-13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>13.00-15.30</b>
Полдник	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	<b>16.00-17.30</b>
Уход детей домой	<b>До 17.30</b>

Заведующий МБДОУ «Детский сад №1 «Теремок»  
р.п. Базарный Караулак Саратовской области»

«Утверждаю»

Н.Е.Бычкова /

Режим дня средняя группа

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Занятия в игровой форме ( при необходимости)	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-17.30
Уход детей домой	До 17.30

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»  
р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»



«Утверждаю»  
И.Е.Бычкова /

### Режим дня старшая группа

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-17.30
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-17.30
Уход детей домой	До 17.30



Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»  
р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»

«Утверждаю»  
И.Е.Бычкова /

### Режим дня подготовительная группа

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-17.30
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-17.30
Уход детей домой	До 17.30